|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | *Именование дисциплины* | **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ** |
| 2 | *Основная образовательная программа:* | Подготовка служителей и религиозного персонала православного вероисповедания |
| 3 | *Квалификация выпускника* | бакалавр богословия |
| 4 | *Форма обучения* | Очная, очно-заочная |
| 5 | *Год начала подготовки* | 2018 |
| 6 | *Цель освоения дисциплины* | Целью физического воспитания обучающихся ПСТБИ является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. |
| 7 | *Место дисциплины в структуре ООП* | Базовая часть |
| 8 | *Формируемые компетенции* | ОК-8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| 9 | *Автор* | *Марьяшин М.Ф., зав. Кафедрой физической культуры ПСТГУ* |

## 

## Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий

1) Для очной формы обучения:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел дисциплины | Семестр | Виды учебной нагрузки (в академических часах) | | | | Формы контроля |
| Лек. | Пр. | С.р. | Контр. |
| 1 | Теоретический. Самостоятельная работа: проработка лекционного материала, подготовка к зачёту.  Практические занятия | 2 | - | 22 | 50 | - | Посещение, опрос. |
|  | *Всего* | *2* | *72* | | | | *Зачёт* |

2) Для очно-заочной формы обучения:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел дисциплины | Семестр | Виды учебной нагрузки (в академических часах) | | | | Формы контроля |
| Лек. | Пр. | С.р. | Контр. |
| 1 | Теоретический. Самостоятельная работа: проработка лекционного материала, подготовка к зачёту. | 1 | 18 | - | 14 | - | Посещение, опрос. |
| 2 | Практические занятия | 2 | 18 | - | 10 | - |  |
| 3 | Практические занятия | 3 | 18 | - | 12 | - |  |
| 4 | Практические занятия | 4 | 18 | - | 10 | - | Зачёт |
| 5 | Итого | 1-4 | 46 | | 26 | - |  |
|  | *Всего* | *1-4* | *72* | | | | *Зачёт* |